

මිථි යාවන්

ගැන

වේදනාව



ජනාධිපතිවරයාගේ ප්‍රේමාණය

බයිබලය සහ ප්‍රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍රයක් රසකින් ලබාගත් පාඩම්වල නිරවද්‍ය යථාත්‍ය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලාංකික, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍යයන්ට අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුසුරු වචන හෝ වාක්‍යයන් බණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍යයන් බණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ප්‍රවේශම් වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍යයන් බණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාෂාවට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ශ්‍රී ලාංකික වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි පේ රචනයන් සහ අනාගතවක්තාවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලාංකික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ පේ රචනයන් අනාගතවක්තාවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලාංකික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කයි එහි තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මග පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේක්වා.

බයිබලය සහ ප්‍රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ප්‍රතිනිෂ්පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com
වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

වේදනාව පිළිබඳ මිථ්‍යා සාවිත

ගම්බි.ඩී.සපරින්සිපල්ස් මහජනායුක්ත

මේ පාඩම වේදනාව සම්බන්ධ මිථ්‍යා සාවිත ගැනයි. අපි වේදනාව ගැන ගොඩක් සැලකිලිමත් සමාජයක්. ඔබ හැරෙන සෑම තැනකම වේදනා නාශක සහ වේදනා නාශක සඳහා දැන්වීම් තිබේ. තාක්ෂණය අපට ඇස්ප් රිත් සිට ටයිලෙකෝල් දක්වාත්, ඉබ්පේ රාෆෙත් දක්වාත්, නැපේ රාක්සෙන් දක්වාත්, එහි ඇති දේ මමවත් නොදනිමි දක්වාත් ගෙන ගොස් ඇත. මුළු ලෝකයටම හිසරදයක් ඇති බව පෙනේ, නේද?

ජීවිතයේ එක් කඳුණක් නම්, අපි සියලු දෙනාම ගැටළු වලට මුහුණ දෙන අතර, අපි සෑමට වේදනාව දැනේ. අප ජීවත්ව සිටින තාක් කල්, අපට වේදනාව ඇති වේ. ඔබට ශාරීරික, චිත්තවේගීය සහ අධ්‍යාත්මික වේදනාවන් ඇති වේ. එම වේදනාව සමඟ කළ යුතු දේ පිළිබඳ මිථ්‍යා සාවිත රාශියක් ලෝකය අපට ලබා දෙයි.

ලෝකය මූලික වශයෙන් පවසන්නේ වේදනාව භයානක දෙයක් බවයි. එය ඔබට අත්විඳිය හැකි නරකම දෙයයි. එබැවින් ඔබට හැකි නම් ගැටළු වලින් වළකින්න; ඒවාට මුහුණ නොදෙන්න. ලෝකය ඔබ විශ්වාස කරන ජ්‍යෙෂ්ඨ මිථ්‍යා සාවිත දෙකක් නම් (අ) එය නොසලකා හරින්න, එය පහව යනු ඇත (ආ) එයින් ගැලවී යාම, පානයක්, පෙත්තක් හෝ වෙනත් දෙයක් ගැනීමයි. කෙටි කාලීනව සියලුම මිථ්‍යා සාවිතට ආකර්ෂණීය බවක් ඇත, නමුත් දිගු කාලීනව ඒවා විශාල දුක්ඛිත තත්වයක් ගෙන ඒමට නැඹුරු වේ.

කීර්තිමත් මනෝවිද්‍යාඥ ස්කොට් පෙක් මෙසේ පැවසීය, "වේදනාවට බියෙන්, අපි සියල්ලෝම පාහේ එක් මට්ටමකට හෝ තවත් මට්ටමකට ගැටළු වළක්වා ගැනීමට උත්සාහ කරමු. ඒවා පහව යනු ඇතැයි බලාපොරොත්තුවෙන් අපි කල් දමමු. අපි ඒවා නොසලකා හරින අතර ඒවා නොමැති බව මවාපාමු. අපි ඒවායින් පීඩා විඳීමට වඩා ඒවායින් ඔදිමට උත්සාහ කරමු." ඔහු අවසන් කළේ, "ගැටළු වළක්වා ගැනීමේ මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ රටභානාවය සහ ඒවාට ආවේණික චිත්තවේගීය වේදනාව මිනිස් මානසික රෝග සඳහා මූලික පදනමයි." ඔබ එය අසා තිබේද? "ගැටළු සහ ඒවාට ආවේණික වේදනාව වළක්වා ගැනීමේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රටභානාවය මිනිස් මානසික රෝග සඳහා මූලික පදනමයි." ඔහු හරි, සහ කාරණය නම් දෙවියන් වහන්සේ ඔබේ වේදනාව නොසලකා හැරීමට කැමති නැත. ඔබේ වේදනාවෙන් පලා යාමට ඔහු ඇත්තටම කැමති නැත. දෙවියන් වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ ඔබ ඔබේ වේදනාවට හේතුව සොයාගෙන සැබෑ සහනය සඳහා මූලයට යාමයි.

වේදනාව ඔබේ මෝටර් රථයේ උපකරණ පුවරුවේ ඇති අනතුරු ඇඟවීමේ ලාම්පුවක් වැනිය. එම අනතුරු ඇඟවීමේ ලාම්පුව දැල්වූ විට, එයින් ඇඟවෙන්නේ යමක් වැරදි ඇති බවයි. ඔබට එය නොසලකා හැරීමට අවශ්‍ය ය නම් ඔබට මිටියක් ගෙන එය කඩා දැමිය හැකිය, නැතහොත් ඔබට ඔබේ හිස හරවා ගත හැකිය. නමුත් කාරණය නම්, ඔබ විවක්ෂණශීලී නම්, ඔබ ගැටලුවට (හෝ වේදනාවට) හේතුව ක්‍රමක්දැයි සොයා බලා එය සුව කරනු ඇත. එවිට මිථ්‍යා සාවිත නම් වේදනාවෙන් පලා යාම, වේදනාව නොසලකා හැරීම, එයින් ගැලවීමක් සොයා ගැනීමයි. සත්‍යය නම් වේදනාව යනු දෙවියන් වහන්සේ මගේ ජීවිතයට යහපත ගෙන ඒමට භාවිතා කරන මෙවලමකි. ගැටලුව නම්, අපි එය තේරුම් ගැනීමට හෝ වේදනාව අවසානයේ අපගේ ජීවිතවලට ගෙන ඒමට හැකි යහපත හඳුනා ගැනීමට නැඹුරු නොවීමයි.

මේ පාඩම ඔබේ වේදනාව නැති කරගන්නේ කොහොමද කියලා නෙවෙයි. මරණයට වඩා අඩු දෙයක් ඒකට උදව් වෙන්නේ නැහැ. ඒ වේදනාව තේරුම් ගන්න අපිට උදව් කරන්න. වේදනාව පිටුපස ඇති අරමුණ අපි තේරුම් ගත් පසු, එය සමඟ කටයුතු කිරීම බොහෝ පහසුයි.

ඔබ වැනි හිටපු ක්‍රිස්තියානි ජීවිකා ක්‍රියාකාරීන්ට, ඔබ සම්බන්ධ වී සිටින ඕනෑම ක්‍රියාවක නිමක් නැති පුහුණුවීම් මතක තබා ගත හැකිය. ඔබට පුහුණුවීම් කාලය ලැබෙනු ඇත, පෙළ ගැසී එම සුළං ස්ප්‍රිට් රිත්ට් කරන්න. ඔබේ කකුල් ගැහෙන්නට යන බවත් ඔබේ පෙනහළු පුපුරා යන බවත් ඔබ සිතනවා, නමුත් දිවීමට වඩා විශාල අරමුණක් ඇති බව ඔබ දැන සිටියා. එය වඩා හොඳ දෙයක් ඉටු කිරීම විය.

දෙවියන් වහන්සේ අපගේ වේදනාව භාවිතා කරන්නේ:

1. මාව දිරිමත් කරන්න .

ඔහු මගේ වේදනාව යොදාගෙන මාව ක්‍රියාවට පොළඹවනවා. සමහර අය දන්නා වෙබ්ද් යවරයා ළගට යන්න කොඒවර බයද කියනවා නම්, ඔවුන්ට ඉවත් කරන්නේ ඔවුන්ගේ බියට වඩා විශාල වේදනාවක් පමණයි. වේදනාව හොඳ පෙළඹවීමක් විය හැකියි. "අපි ආලෝකය දකින විට වෙනස් වෙන්නේ නැහැ, උණුසුම දැනෙන විට අපි වෙනස් වෙනවා" කියලා බුද්ධිමත් කෙනෙක් කිව්ව දේ මම කැමතියි. එතකොට තමයි අපි වෙනසක් කරන්න පෙළඹෙන්නේ. මත්පැන්, මත්ද්‍රව්‍ය යවලට ඇබ්බැහි වූවන් සහ රසායනික ද්‍රව්‍ය යවලට ඇබ්බැහි වූවන් පහළට වැටෙන්න කලින් උදව් පතන්නේ කලාතුරකින්. පහළට වැටීම කියන්නේ, ශාරීරිකව, චිත්තවේගීයව සහ අධ්‍යාත්මිකව ජ්‍යෙෂ්ඨ රටභානාවක් වේදනාවක් අත්විඳීම, ඔවුන්ගේ වේදනාව මත්ද්‍රව්‍ය රට් ය සඳහා ඇති ආශාවට වඩා දුරුණු බවයි. ඔවුන් කියනවා, "මට තවදුරටත් මේ වගේ දෙයක් වෙන්නේ නැහැ කියලා." ඊට වඩා අඩු දෙයක් ඔවුන්ට වෙනස් කිරීමට පොළඹවන්නේ නැහැ.

බයිබලයේ, නාස්තිකාර පුත්‍ර රයාගේ උපමාව සම්භාව්‍ය ය උදාහරණයකි. ඔහු තම පියා වෙත ගොස් මෙසේ කියයි, "මට ලැබිය යුතු සියල්ල මට අවශ්‍ය යයි, මට දැන්ම එය අවශ්‍ය යයි." ඉන්පසු ඔහු එය රූගෙන දුර රටකට ගොස් එය නාස්ති කරයි, ඔහු එය පුළුස්සා දමයි. බයිබලයේ පවසන්නේ ඔහු රුකියාවක් සොයමින් පිටතට ගිය බවයි. ඔහුට උරුමයට කැමට රුකියාවක් ලැබුණා, යුදෙව් පිරිමි ළමයෙකුට උරුමයට කැමට දීම ලැප්ජාවක් සහ නින්දාවක්, නමුත් ඔහුට කොතරම් ක්‍රියාත්මක දැනුණාද යත් ඔහු උරුමයට රූගෙන ගොස් එහි ගොස් ඔවුන් සමඟ කැමට ඉඩ තිබුණි. ක්‍රියාත්මක වේදනාව ඔහුට පෙලඹවේවා.

2. මාව හැඩගස්වන්න,

වේදනාව මා විය යුතු දේ බවට පත් කරයි හෝ මාව මෙන් මාව හැඩගස්වයි. ධූවින් මෙසේ පැවසීය, "ඔබගේ නියෝග ඉගෙන ගැනීමට මට දුක් විඳීම යහපතක් විය." (ගීතාවලිය 119:71) ධූවින් පවසන්නේ වේදනාව ඉගැන්වීමේ මෙවලමක් බවයි. එය අපට නම් යශීලී කරයි. දෙවියන් වහන්සේ වේදනාව භාවිතා කරන්නේ මාව පෙළඹවීමට පමණක් නොව, මාව පළමු තත්වයෙන් ඉවත් කිරීමට පමණි; ඉන්පසු ඔහු එය මා හැඩගැස්වීමට, මට ඉගැන්වීමට භාවිතා කරයි. එය අශ්වයෙකුගේ මුඛයේ ටිකක් වැනිය. ඔබ අශ්වාරෝහකයෙක්ද නැතහොත් ගොවිපලක හැදී වැඩුණු කෙනෙක්ද?

අශ්වයෙක්ද නැත්නම් කොටළුවෙක්ද? ඔයා ඒ බට් එක එතනට දැමීමම පොඩි ඇදීමකින් වේදනාව ඇති වෙනවා. ඒකෙන් අශ්වයා එක පැත්තකට යනවා. දෙවියන් වහන්සේ අපේ වේදනාව පාවිච්චි කරන විදිහ ඒකයි. කෙනෙක් කියනවා දෙවියන් වහන්සේ අපේ සත්‍යවේදී අපිට කොඳුරන බව, නමුත් ඔහු අපේ වේදනාවේදී අපිට කෑ ගහනවා කියලා.

ඔබේ වේදනාව අතරතුර දෙවියන් වහන්සේ කවදා හෝ ඔබට කෑ ගසා තිබේද?

මිනිසෙකුට වේදනාවෙන් පමණක් ඉගෙන ගත හැකි දේවල් කිහිපයක් ඇති බව ඇරිස්ටෝටල් නිවැරදිව නිරීක්ෂණය කළේය. මාර්ක් ටවේන් එය ඔහුගේ මුල් කතාවට යොදා ගනිමින් මෙසේ පැවසීය, "බළලෙකු කවදා හෝ රන් වූ උදුනක් මත වාඩි වූවහොත්, ඔහු නැවත කිසි දිනෙක රන් වූ උදුනක් මත වාඩි නොවනු ඇත." ඇත්ත වශයෙන්ම, ඔහු කිසි විටෙකත් සීතල එකක් මත වාඩි නොවනු ඇත. නමුත් කාරණය නම්, පිළිස්සීමෙන්, ඔහු එම බළලාට කැමති වීමට ඉගෙන ගත්තේය. පිළිස්සීමෙන් පමණක් ඔබට ඉගෙන ගත හැකි දේවල් කිහිපයක් තිබේ.

දෙවියන් වහන්සේ කවදා හෝ වේදනාවෙන් ඔබේ අවධානය ලබාගෙන තිබේද? වැඩට ඇබ්බැහි වූවන් කිහිප දෙනෙකු මම දනිමි. තුවාලයක්, ඇන්ජයිනා පෙක්ටෝරිස් හරහා දෙවියන් වහන්සේ ඔවුන්ගේ අවධානය ලබාගෙන ඇත. ඔවුන්ගේ කලත් රසා ඔවුන් වෙත පැමිණ "මම තවදුරටත් එය ඉවසන්නේ නැහැ" යැයි පැවසූ විට, චිත්තවේගීය වේදනාවෙන් දෙවියන් වහන්සේ ඔවුන්ගේ අවධානය ලබාගෙන ඇති වැඩට ඇබ්බැහි වූවන් කිහිප දෙනෙකු මම දනිමි.

සමහර අය මුල් යමය වශයෙන් අධික ලෙස පීඩාවට පත්ව, ණය වී, ඔවුන් සතූ සියල්ල උදුරා ගෙන, "ආශාව" නමැති දුරුණු රෝගයට ගොදුරු වී ඇත. මොකද වූණේ කියලා ඔයා දන්නවද? ඔවුන් පිළිස්සුණා. ඔවුන්ට සාමාන්‍ය බුද්ධියක් තිබේ නම්, ඔවුන් ඒ වේදනාවෙන් ඉගෙන ගත්තා. වේදනාව ඔබේ සම්පූර්ණ අධ්‍යාපනයේ එකම හෝ ජ රධාන මූලාශ්‍රය වීමට ඔබට අවශ්‍ය නැහැ. එසේ නම් ඔබට අතිශයින් දුක්ඛිත ජීවිතයක් ගත කිරීමට සිදුවනු ඇත. නමුත් ජීවිතයේ ගැඹුරුම අවබෝධයන් කිහිපයක් ඉගෙන ගන්නේ වේදනාවේ වියදමින් පමණි. ඒ පාඩම් තිබෙන්නේ දෙවියන් වහන්සේ ඔබට පේ ර්ම කරන බැවිනි. ඔහු ඔබට පෙළඹවීම සහ හැඩගැස්වීම කරනු ඇත.

3.මාව මැනීමට.

එය අපට ඇතුළතින් අප ඇත්තටම කෙබඳු දැයි බැලීමට උපකාරී වේ. නිදසුනක් වශයෙන්, මම වේදනාව අත්විඳින විට, මම එයට ප්‍රතිචාර දක්වන ආකාරය මගේ ඇදහිල්ල මතිනු ලබයි. මගේ කැපවීම මා වේදනාවට ප්‍රතිචාර දක්වන ආකාරය අනුව මැනිය හැකිය. මගේ පරිණතභාවය මතිනු ලබන්නේ මම වේදනාවට ප්‍රතිචාර දක්වන ආකාරය අනුව ය. මගේ ඉවසීම මතිනු ලබන්නේ මා වේදනාවට ප්‍රතිචාර දක්වන ආකාරය අනුව ය. ඔබේ ගැටළු සහ ඒවා සමඟ ගෙන එන වේදනාව ඔබ තුළ ඇති දේ දැකීමට හොඳම ක් රම අතර වේ. වේදනාව ඔබ තුළ ඇති දේ පිළිබඳ හොඳම බැරෝමීටර අතර වීමට හේතුව ඔබ වේදනාවෙන් සිටින විට උපයක් පවත්වා ගැනීමට නොහැකි වීමයි.

දැන් අපි අවංක වෙමු, අපි හැමෝම උප ප්‍රක්ෂේපණය කරනවා හේද? ඇත්ත, ඔබ එහෙම කරනවා. අපි භෞතික උප ප්‍රක්ෂේපණය කරනවා. අපි අපේ කොණ්ඩය පිරනවා, දත් මඳිනවා. නෝනාවුරුනි, ඔබ ඔබේ වේශ නිරූපණය කරනවා. අපි සමාජ ප්‍රතිරූපයක් ප්‍රක්ෂේපණය කරනවා. අපි සිනාසෙනවා, අපි ප්‍රසන්න සමාජ සංවාදයක් පවත්වනවා. නමුත් උණ සමඟ නිවසේ දින තුනක් ලබා දී ඒ දේවල් ඔබට කොතරම් වැදගත්දැයි බලන්න. ඔබ නාන කාමරයට ඇදගෙන ගොස් කැටපත දෙස බලන්න, ඔබට ඇඳේ නිසෙහි නරක පෙනුමක් තිබේ, සුන්බුන් වගේ, ඔබට එය ගණන් ගන්නේ නැහැ. වේදනාව ප්‍රතිරූපය ඉවත් කර ඇත.

දැන් ඒක භෞතිකව විතරක් නෙවෙයි. චිත්තවේගීය වේදනාවත් එක්කත් ඒක ඇත්ත. හැම වෙලාවෙම මිනිස්සු නැගිටලා, ඇඳුම් ඇඳගෙන වැඩට යනවා. එයාලා තමන්ගේ ප්‍රතිරූපය ආරක්ෂා කරගෙන ඉන්නවා, නමුත් යටින් පෞද්ගලික ගැටලුවක් තියෙනවා, සම්බන්ධතා ගැටලුවක් තියෙනවා, එයාලගේ ජීවිතේ ආධිපත්‍යය දරන්න පටන් අරන් තියෙන පාපයක් තියෙනවා. ඒක තවදුරටත් පය ගහලා විතරක් නෙවෙයි; ඒක එයාලගේ හදවතට ඉහළින් බලකොටුවක් වර්ධනය කරනවා. ඒ වේදනාව තීව් ර වෙනකොට, ඉක්මනින් හෝ පසුව කෙනෙක් ඉදිරියේ, ඒ උප පහළ වෙයි. ඉක්මනින් හෝ පසුව, ඒ පුද්ගලයා වැටිලා බිඳ වැටෙනවා. ඒ ප්‍රතිරූපය නැති වෙලා ගිනිත්, ඒ තරම් අප්‍රසන්න ශබ්දයක් ඇහුනත්, දෙවියන් වහන්සේ කියන්නේ ඒක ඇත්තටම නරක නැහැ කියලා, මොකද ඔයා ඔයාගේ ප්‍රතිරූපයට වඩා ඔයාගේ චරිතය ගැන සැලකිලිමත් වෙන්න ඕනේ. වේදනාව චරිතය පරීක්ෂා කරනවා.

"මම අවංක පුද්ගලයෙක්" කියලා ඔයාට කියන්න පුළුවන්. නමුත් වේදනාව දුරුණු වෙනකොට, ඔයා සත්‍යය වෙනුවෙන් පෙනී ඉන්නවද නැත්නම් යටත් වෙනවද කියලා ඔයාට තේරෙයි. "මම ක්‍රිස්තුස් වහන්සේට කැපවෙලා ඉන්නවා" කියලා ඔයාට ප්‍රකාශ කරන්න පුළුවන්. නමුත් වේදනාව තියෙනකොට, ඔයා දුවන්නේ ඔයා වැඩියෙන්ම කැපවෙලා ඉන්න දේට. ඇත්ත ප්‍රශ්නය තමයි: වේදනාව ඔයාගේ ජීවිතය ගැන කියන්නේ මොකක්ද? ඔයා පීඩනයකට ලක් වෙලා ඉන්නකොට, ඔයාගෙන් එළියට එන්නේ මොකක්ද? ඔයා සාධාරණව හිතන ඇදහිලිවන්තයෙක්ද නැත්නම් ස්ථාවර ඇදහිලිවන්තයෙක්ද?

දේවල් හොඳින් සිදු වූ තාක් කල්, ඊශ් රායෙල් දරුවන් හොඳින් සිටියහ, නමුත් වේදනාව පැමිණි විට, ඔවුන් යටත් විය. පොරොන්දු දේශයට යාම වෙනුවට ඔවුන් වසර 40 ක් කාන්තාරයේ සැරිසැරුවේ මේ හේතුව නිසාය. දෙවියන් වහන්සේ මෙසේ පවසයි, "ඔබේ දෙව් වූ ස්වාමීන්වහන්සේ ඔබට මේ වසර 40 තුළ කාන්තාරයට ගෙන ගිය ආකාරය මතක තබා ගන්න, ඔබ ඔහුගේ ආඥා පිළිපදිනවාද නැද්ද යන්න ඔබේ හදවතේ ඇති දේ දැන ගැනීමට ඔබට යටහන් පහන් කිරීමට සහ ඔබට පරීක්ෂා කිරීමට." (ද්විතීය කථාව 8:2) ඔවුන් වෙත් වූ රතු මුහුද හරහා ගොස් ඊජිප්තුවට පරාජය කරනු දුටු පසු, ඔවුන් පිපාසයේ වේදනාවට යටත් වී, ග් රහණය කර ගැනීමට සහ පැමිණිලි කිරීමට පටන් ගත්හ. මෙම පිපාසයේ වේදනාව ඔවුන්ගේ හදවත් මැනීය. දෙවියන් වහන්සේ දැන සිටියේ ඔවුන් තම ආඥාවලට කීකරු වීමට සූදානම් නැති බවයි. වේදනාව හරහා දිගු වන කැපවීමක් ඔවුන් සූදානම් නැත. මගේ වේදනාවේදී, දෙවියන් වහන්සේ මාව මනියි.

4.මාව නිරීක්ෂණය කිරීමට.

දෙවියන් වහන්සේ මගේ වේදනාව භාවිතා කරන්නේ මාව නිවැරදි මාර්ගයේ තබා ගැනීමට, මා වටා පරාමිතීන් සැකසීමට සහ මම බොහෝ දුර නොයන බවට වග බලා ගැනීමට පමණි. නිදසුනක් වශයෙන්, උණ යනු ඔබේ ශරීරය ඔබට කොපේ හරි ආසාදනයක් ඇති විය හැකි බව පවසන ආකාරයයි. උග්‍රරෝ අමාරුවක් සමඟ ඔබට දැනෙන වේදනාව ඔබට පවසන්නේ ගැඹුරු ගැටළුවක් ඇති බවයි. නමුත් ඔබට එම රෝග ලක්ෂණ කිසිවක් නොතිබුනේ නම්, එම ගැටළු වඩාත් නරක අතට හැරෙන්නට ඉඩ තිබුණි, සමහර විට ජීවිතයට පවා තර්ජනයක් විය හැකිය. දෙවියන් වහන්සේ අපට නිරීක්ෂණය කිරීමට සහ අපට අපවම නිරීක්ෂණය කිරීමට ඉඩ දීමට වේදනාව භාවිතා කරයි.

මේකෙ ජ්‍යෙෂ්ඨ රායෝගික යෙදීමක් තමයි වේදනාකාරී හැඟීම්. මේ වේදනාකාරී හැඟීම් කියන්නේ යමක් නැවතිලා කියලා. මට දීර්ඝ කාලයක් තිස්සේ මානසික අවපීඩනය දැනෙනකොට, අමනාපයක් දැනෙනකොට ඒකෙන් ගොඩ එන්න බැරි වෙනකොට, එන්න එන්නම සතුටුකමක් දැනෙනකොට, සම්පූර්ණයෙන්ම බියට පත්වෙනකොට, නැත්නම් උදාසීන වෙලා "කිසිවක් වැදගත් නෑ" කියනකොට, මගේ වේදනාකාරී හැඟීම් මට යමක් වැරදියි කියලා කියනවා. ඒවා අපේ බැරේමටර. ඒවා අපිට දැනුම් දෙනවා. අපි දෙයක් පරීක්ෂා කර ගත යුතුයි. වේදනාව අපේ ආරක්ෂාව සඳහා අධික්ෂණ උපකරණයක්.

අවුරුදු දෙදහසකට පෙර එඩ්වර්ත් බැට්ලිවෙකු හෝ බැට්ලි පැටවෙකු ඇති විට, එය තරමක් ආක්‍රමණශීලී හෝ ටිකක් නොමඟ යාමට නැඹුරු විය. ඔවුන් අදටත් එසේ කරයි. ඔවුන් උගේ කකුල් කැඩුවාට පසු, ඔවුන් එයට තුණ්ඩියක් දමයි. ඒ කුඩා මහලු බැට්ලිව්ට වලනය වීමට අපහසුය. එය ටිකක් ඇණ ගසයි. එය කුරිරු ලෙස ඇසෙන බව මම දනිමි, නමුත් ඔවුන් එය කරන්නේ ඔවුන්ගේ ආරක්ෂාව සඳහා ය.

සමහර විට දෙවියන් වහන්සේ ඔබේ ජීවිතයට කමයක් දමනවා, ඔබට රුද්‍රේන් බොහෝ දුරක් විමෙන් වළක්වා ගැනීමට. ඔබ එයට අමනාප විය හැකිය, එයට විරුද්ධ විය හැකිය, ඔබට එයට ගෞරව කළ හැකිය, නමුත් ඒ දෙවියන් වහන්සේ ඔබට පේ ඊම කරන බැවිනි.

ජෝසප්ගේ කතාව මතකද? ඒක වේදනාවේ කතාවක්. එයාගේ සහෝදරයන් එයාව පාවා දීලා වහල්කමට විකුණුවා. එයා මිනිස්සුන්ව දන්නේ නැති, භාෂාව හෝ සිරිත් විරිත් දන්නේ නැති තැනකට යනවා. එයා මනුෂ්‍යයෙක්ගේ ගෙදර වහලෙක්, නමුත් එයා අවංකව හා විශ්වාසවන්තව ගමන් කරනවා. එයා එතන ඉන්නකොට එයාගේ ස්වාමියාගේ බිරිඳ එයාට බොරු චෝදනා එල්ල කරලා, හිරේ දානවා, අමතක වෙනවා. අවුරුදු ගණනකට පස්සේ එයා එළියට ඇවිත් දෙවියන්ගේ පුද්ගලික රුකවරණයෙන් මුළු ඊජිප්තුවේම දෙවෙනියා විදිහට නැඟිටිනවා. නමුත් ඒ වෙනකොටත් වේදනාවක් තියෙනවා. එයාගේ පවුලේ අය එයාව අතහැරලා දාලා ගියා කියලා දැනගෙන අවුරුදු 20ක් විතර වේදනාවක් තියෙනවා.

අන්තිමේදී, ඔහුගේ සහෝදරයන් ආහාර සොයමින් පහළට එන අතර, ජෝසප් ඔවුන්ට තමාව හෙළි කරන අතර මුළු පවුලම පහළට පැමිණේ, නමුත් උත්පත්ති පොත අවසානයේ, ජෝසප්ගේ පියා වන යාකොබ් මිය ගිය පසු, ඔහුගේ සියලු සහෝදරයන් බිය වූයේ යෝසෙප් පළිගනු ඇතැයි කියාය. ඔහු පළිගැනීමට යන්නේය. ඒ වෙනුවට, ජෝසප් පැවසුවේ, "ඔබ එය මගේ භානියට අදහස් කළා, නමුත් දෙවියන් වහන්සේ එය යහපතට අදහස් කළා." ඔබ එය භානියට අදහස් කළා, නමුත් එය හරි, දෙවියන් වහන්සේ එය යහපතට අදහස් කළා. දෙවියන් වහන්සේ ජෝසප්ගේ ජීවිතය පුරාම නිරීක්ෂණය කරමින් සිටියේය. ඔහු ඔහු දෙස බලා සිටියේය. දෙවියන් වහන්සේ ජෝසප්ගේ ජීවිතයේ වේදනාව භාවිතා කළේ ඔහුව පෙළඹවීමට, ඔහුව හැඩගැස්වීමට සහ ඔහුගේ ශේ රෂ්ඨත්වය මැනීමට ය.

ඔයාගේ ජීවිතේ ඔයාට භානි කරන්න හිතන අය ඉන්නවා. අපි හැමෝටම ඒ වගේ අය ඉන්නවා. එයාලා පොඩි කාලේ ඔයාට භානි කරලා ඇති, දැන් ඔයාට ශාරීරිකව, චිත්තවේගීයව, වෙනත් විදිහකින් භානි කරනවා ඇති, ඒක රිදෙනවා. නමුත් මට ඔයාට තියෙන ශුභාරංචිය තමයි දෙවියන් වහන්සේ ඔයාට කියන්නේ, මට සැලැස්මක් තියෙනවා, මට ඊට වඩා ලොකු අරමුණක් තියෙනවා. එයාලා ඒක ඔයාට භානියක් කරන්න අදහස් කරන්න පුළුවන්, නමුත් කරදර වෙන්න එපා, මම ඔයාගේ දෙවියන්, මම ඒක ඔයාගේ යහපත වෙනුවෙන් කරන්නම්.

ජෝසප්ගේ ජීවිතයේ අවසානයේ, ඔහුට පුතුන් දෙදෙනෙකු සිටි බව අපට පෙනී යයි. ඔවුන්ගෙන් එක් අයෙකුගේ නම මනස්සේ වන අතර අනෙක් තැනැත්තාගේ නම එෆ් රායිම් ය. මම ඔබ ගැන නොදනිමි, නමුත් නම්වල තේරුම මට කැමතියි. මනස්සේ යන්නෙහි තේරුම "ඔහු මාව අමතක කර දැමුවේය" යන්නයි, එෆ් රායිම් යන්නෙහි තේරුම "එලදායි" හෝ "සාර්ථක" යන්නයි. ජෝසප් තම පුතුන් දෙදෙනා නම් කළේ තමා විදදරාගත් සියලු වේදනාවන්හිදී, දෙවියන් වහන්සේ ක්‍රියා කර ඔහුගේ ජීවිතය නිරීක්ෂණය කර ඔහුව ශේ රෂ්ඨත්වයට සුදානම් කරන බව ජෝසප් තේරුම් ගත් බැවිනි. ඔහු පැවසුවේ, "දෙවියන් වහන්සේ මට ඒ වේදනාව අමතක කර දමා ඇති අතර දැන් ඔහු මාව සාර්ථක කර ඇත. ඔහු මාව සරු කර ඇත." ජනයෙහි, දෙවියන් වහන්සේ ඔබට දැනෙන එම වේදනාවම ඔබට ශේ රෂ්ඨත්වයට නිරීක්ෂණය කිරීමට භාවිතා කරනු ඇත. නමුත් ඔබ ඔහුට එසේ කිරීමට ඉඩ දිය යුතුය.

5.මාව පරිණාම කිරීමට.

වසන්ත හා ගිම්හානයේ දීප්තිමත්, සෞඛ්‍ය ය සම්පන්න, ජ්‍යෙෂ්ඨ ඊතීමත්, අවිච්ඡිත සහිත දිනවල, සියල්ල හොඳින් සිදුවන විට සහ ජීවිතය අපූරු වන විට, අධි යාන්ත්‍රිකව හා චිත්තවේගීයව වර්ධනය විය හැකිය. ඔබට හොඳ කාලවලදී වර්ධනය විය හැකි නමුත් ආත්මයේ අසුරු දිනවල ඔබ තව තවත් ගැඹුරට වැඩෙනු ඇත. කඳුකරයට වඩා නිම්නවල ඔබ බොහෝ ගැඹුරට වැඩෙනු ඇත. මිනිසුන් නිර්මාණය වී ඇත්තේ එලෙසිනි.

වසර ගණනාවක් පුරා, නිම්නය හරහා ගිය මිනිසුන් මට ගණන් කළ නොහැකි වාර ගණනක් පවසා ඇත, "පසුගිය වසරේ මම රුකියාවෙන් බැහැරව සිටීමෙන් ඒ කාලයට පෙර දැන සිටි ජ්‍යෙෂ්ඨ රමාණයට වඩා බොහෝ දේ ඉගෙන ගත්තා." කවුරුහරි කිව්වා, "මම මේ මුල් ය අර්බුදයෙන් ඉගෙන ගත්තේ වෙනත් ඕනෑම ආකාරයකින් පරිණාම වීමට වඩා වැඩි දෙයක්." ආදරණීය කෙනෙකුගේ මරණය ගැන කතා කරමින් කෙනෙක් කිව්වා, "මම දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාස කරන්නේ කෙසේදැයි මම දැන සිටියේ නැහැ"

මේ හරහා, දැන් මම දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තබන්නේ කෙසේදැයි දනිමි." මේවා සත් ය ප්‍රකාශයන් වන්නේ කථුණාව ශීත සෘත්‍යවේ දී වඩාත් හොඳින් වර්ධනය වන බැවිනි. දෙවියන් වහන්සේ ඔබට පරිණත කරන්නේ එවිටය.

පේසුස් වහන්සේගේ සහෝදරයා මෙසේ පැවසීය, "මාගේ සහෝදරයෙනි, ඔබ විවිධාකාර පරීක්ෂාවන්ට මුහුණ දෙන සෑම අවස්ථාවකම එය පිරිසිදු ප්‍රීතියක් ලෙස සලකන්න, මන්ද ඔබේ ඇඳහිල්ල පරීක්ෂා කිරීමෙන් නොපසුබට උත්සාහය වර්ධනය වන බව ඔබ දන්නා බැවිනි. ඔබ කිසිවකින් අඩු නොවී පරිණත හා සමීපුරුණ විය හැකි වන පරිදි නොපසුබට උත්සාහය එහි කාර්යය අවසන් කළ යුතුය." (යාකොබ් 1:2, 3) ඔහු පැවසුවේ සියලු නොපසුබට උත්සාහය සහ සියලු ගැටලු එකට වැඩ කරන බැවින් ඔබට පරිණත හා සමීපුරුණ විය හැකිය. වේදනාව යනු වර්ධනයේ අධික පිරිවැයයි! අපි කුඩා කාලයේ සිටම එය අසා ඇත්තෙමු, එය සරලයි නමුත් එය සත් යයි, වේදනාවකින් තොරව ලාභයක් නොමැත. ලෝකය ඔබට පැවසීමට කැමති දෙයට පටහැනිව, අපූරු ජීවිතයකට පහසු පියවර පහක් නොමැත.

සත් යය නම්, අපි ජීවත් වන්නේ මිල නොගෙවා භාණ්ඩය අවශ්‍ය ය වන කාලයක වීමයි.

අපට අවශ්‍ය ය නිෂ්පාදනය වන්නේ පරිණතභාවය, චිත්තවේගීය ස්ථාවරත්වය, තෘප්තිය සහ තෘප්තිය පිළිබඳ හැඟීමක්, සතුව සහ ප්‍රඥාවයි. ඒ අපි හැමෝටම අවශ්‍ය ය නිෂ්පාදනය, නමුත් අපි මිල ගෙවීමට කැමති නැහැ. මිල එක් ආකාරයකින් හෝ වෙනත් ආකාරයකින් වේදනාවකි. කෙටිමං නොමැත.

ඔබට වඩාත්ම අධෛර්යමත් කරන දෙය නම්, දෙවියන් වහන්සේ ඔබට දියුණු කිරීමට භාවිතා කිරීමයි. පේ ර්ගිත පාවුල් මෙසේ පැවසීය, "මගේ මාංසයේ උලක් තිබේ, මම තුන් වරක් ස්වාමින්වහන්සේ සොයා, 'ස්වාමනි, ඒ උල මගෙන් ඉවත් කළ මැනව්' කියා කීවෙමි." (2 කොරින්ති 12:7-10) ඒ උල ක්‍රමක්දැයි අපි නොදනිමු, අපට එයට සමීබන්ධ විය හැකි නිසා අපි නොදනිමු, ඒ ගැන මම සතුව වෙමි. නමුත් මම කටුවක් ගැන එක දෙයක් දනිමි. එය රිදෙනවා. මට කවදාවත් රිදෙන්නේ නැති කටුවක් මා තුළ තිබුණේ නැහැ. එය වේදනාව ගෙනාවා. මගේ කටුවේ වේදනාව ඉවත් කිරීමට ඔහුට අවශ්‍ය ය වූ තරමටම, දෙවියන් වහන්සේ කටුව ඉවත් කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කළ පසු, පාවුල් නිගමනය කළේ, "ඒ තුළින් මම ඉගෙන ගත්තා මගේ ජීවිතයේ සේසුන් ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ පැමිණීම මට කොතරම් අවශ්‍ය යද කියා."

ඔබට ඇති එකම දෙය සේසුන් ක් රිස්තුස් වහන්සේ පමණක් වන තුරු ඔබට අවශ්‍ය ය වන්නේ සේසුන් ක් රිස්තුස් වහන්සේ බව ඔබ ඇත්තටම දන්නේ නැත, එවිට ඔබට එය දැනගත හැකි වනු ඇත.

විශ්මිත කථුණාව පාඩම #1247

ප්‍රශ්නය:

1.ඔබට බොහෝ ගැටළු නොසලකා හැරිය හැකි අතර ඒවා පහව යනු ඇත.

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

2.කෙනෙකුගේ ජීවිතයට යහපත ගෙන ඒමට දෙවියන් වහන්සේ වේදනාව භාවිතා කරයි.

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

3.වේදනාව සමහරුන්ව ක් රියාවට පොළඹවයි

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

4.වේදනාව යනු අධ්‍යාපනික මෙවලමක් වන අතර එය කෙනෙකු වෙනස් කිරීමට හේතු වේ.

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

5.වේදනාව අහ් යන්නර මනිසා මනින්නේද?

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

6.වේදනාකාරී හැඟීම් ඔබට පවසන්නේ යමක් පාලනයෙන් තොර බවයි.

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

ප්‍රේමයේ වලංගු පිළිතුරු

1. අසත්‍ය ය
2. ඇත්ත
3. ඇත්ත
4. ඊ
5. ඇත්ත
6. ඇත්ත

ශිෂ්‍යයාගේ තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____

විද්‍යාලයේ නම _____ දුරකථනය _____

පාඩමේ පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ප්‍රේමය හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න.

ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____

විද්‍යාලයේ නම _____
